

## ¿Qué es el programa de educación de NAMI de Familia a Familia?

Familia a Familia de NAMI es un programa gratuito de 12 sesiones de educación para familias, parejas, amigos, y seres queridos de adultos que viven con una enfermedad mental. El curso está diseñado para ayudar a todos los miembros de la familia a entender y apoyar a sus seres queridos que padecen una enfermedad mental, y al mismo tiempo cuidar su propio bienestar. El curso incluye información en enfermedades como esquizofrenia, desorden bipolar, depresión grave y otros padecimientos de salud mental. Miles de familias describen que el programa ha cambiado sus vidas. El programa es enseñado por maestros preparados que son miembros de familia y saben lo que vivir con alguien que padece una enfermedad mental.

NAMI por sus siglas en inglés es la organización local de la Alianza Nacional de Enfermedades mentales, ofrece su Curso de Educación de Familia a Familia en español, iniciando 19 Abril 2021. Lunes, 6:00 PM – 8:00 PM. La clase se ofrece por medio de Zoom, para inscribirse en el curso gratuito, envía correo electrónico a Alicia Blasingame at [programs@nami-snm.org](mailto:programs@nami-snm.org).



### Perspectivas de los participantes

“Este curso fue sin lugar a dudas el más útil, e informativo que ha sido ofrecido durante todos los años que he estado buscando respuestas. Me ha ayudado a entender mejor a mi hermano y comunicarme más efectivamente con él.”

“Este curso me ha ayudado a darme cuenta que mi hijo está dentro de ese cuerpo y que es frecuentemente escondido por la enfermedad mental, y que no estoy solo en esto.”

**¡Contáctanos para inscribirte en la clase de Familia a Familia de NAMI!**



National Alliance on Mental Illness

**NAMI Southern New Mexico**

**PO Box 2556**

**Las Cruces, NM 88004**

**(510) 770-6264**

**[www.nami-snm.org](http://www.nami-snm.org)**

**[information@nami-snm.org](mailto:information@nami-snm.org)**

**Para registrarte en la clase, E-Mail:**

**[programs@nami-snm.org](mailto:programs@nami-snm.org)**

## Southern New Mexico

### Acerca de NAMI (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales)

NAMI, the National Alliance on Mental Illness, es la más grande organización de salud mental basada en la comunidad, y está dedicada a construir mejores vidas para los millones de americanos afectados por padecimientos mentales. NAMI Southern New Mexico es una organización afiliada a NAMI New Mexico. NAMI Southern New Mexico está constituida por voluntarios dedicados, miembros y líderes que trabajan incansablemente para crear conciencia y conocimiento y proporciona educación esencial, defensa y programas de apoyo de grupo para personas en nuestra comunidad viviendo con enfermedad mental y a sus seres queridos.